



Foto: DRK KV Dippoldiswalde e.V.

## Weitere Kursangebote des DRK – Kreisverbandes Dippoldiswalde e.V.:

- Erste Hilfe – Grundausbildung
- Erste Hilfe – Fortbildung
- Fit in Erster Hilfe
- Erste Hilfe am Kind
- Erste Hilfe – Outdoor
- Erste Hilfe – Sport

Gern planen wir auch einen individuellen Erste-Hilfe-Kurs für Sie.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Gern stellen wir Ihnen auch Geschenkgutscheine für diese Kurse aus.



Foto: Andreas Zelck/ DRK und KV DW e.V.

### Anmeldung und Informationen:

DRK Kreisverband Dippoldiswalde e.V.  
Frau Beatrix Otto  
Tel.: 03504/621640  
Fax: 03504/612082  
Mail: otto@drk-dippoldiswalde.de

[www.drk-dippoldiswalde.de](http://www.drk-dippoldiswalde.de)

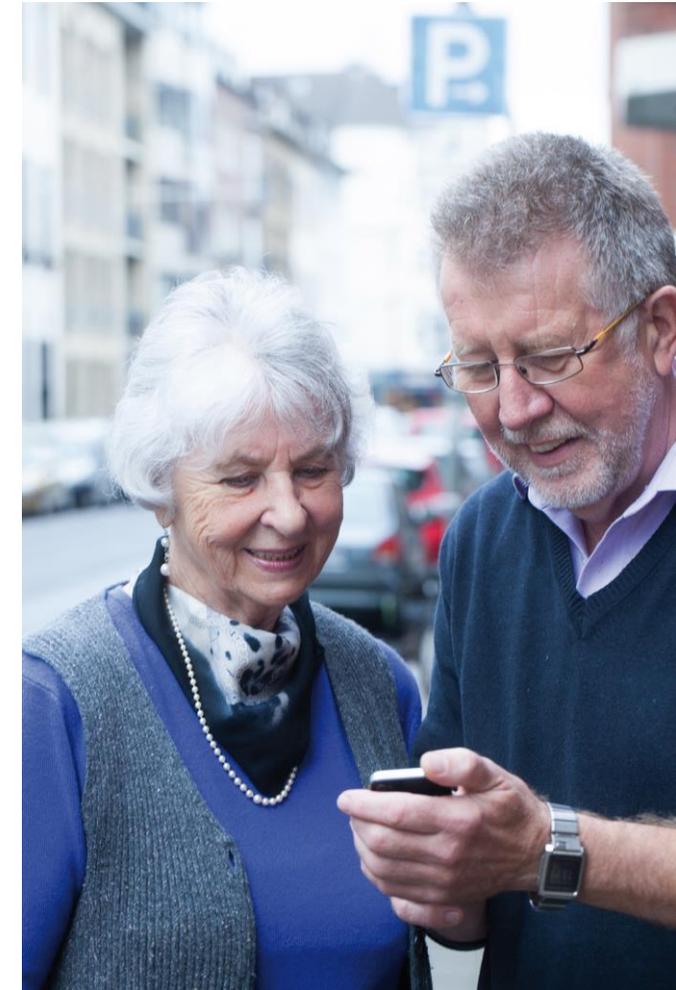


Foto: Andre Zelck/ DRK Service GmbH

Erste Hilfe ist lebenswichtig!

# Erste Hilfe für Senioren

## Erste Hilfe für Senioren

Für einen Erste-Hilfe-Kurs ist man nie zu alt – auch Senioren können Leben retten.

Jeder kann einmal in die Situation kommen, Erste Hilfe zu benötigen oder sie anderen Menschen leisten zu müssen. Bei einer Wanderung, im Haushalt oder bei einer Feier kann auch Ihre Hilfe lebenswichtig sein.

Die Anwendung von Erste Hilfe Maßnahmen ist für Senioren mitunter nicht so leicht umsetzbar, wenn sie zum Beispiel körperlich eingeschränkt sind.

**Vor diesem Hintergrund hat das DRK einen Erste-Hilfe-Kurs speziell für Senioren entwickelt.**

Sie erlernen gezielt die wichtigsten Regeln der Ersten Hilfe und erfahren, welche Erste Hilfe Maßnahmen Senioren problemlos leisten können,

### Inhalt des Lehrganges:

- Atemprobleme
- Bewusstlosigkeit
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Sturzverletzungen
- Schlaganfall
- Diabetes
- allgemeine Maßnahmen

und noch vieles mehr!

## Kompaktkurs – Erste Hilfe für Senioren

**Dauer:** 4 Unterrichtseinheiten á 45 min

**Ort:** DRK Kreisverband Dippoldiswalde e.V.  
Rabenauer Straße 45  
01744 Dippoldiswalde

oder in Ihren Räumen

**Termine:** online unter [www.drk-dippoldiswalde.de](http://www.drk-dippoldiswalde.de)



oder nach telefonischer Absprache

**Kosten:** 20,00 € pro Person  
15,00 € pro Fördermitglied  
30,00 € für Ehepaare



Foto: Andre Zelck/ DRK Service GmbH

## Ein Vormittag ist Ihnen zu lang?

Wir bieten Ihnen einen kürzeren Kurs mit folgenden Themen an:

- Sturzverletzung
- Schlaganfall
- Diabetes

**Dauer:** 2 Unterrichtseinheiten á 45 min

**Ort:** DRK Kreisverband Dippoldiswalde e.V.  
Rabenauer Straße 45  
01744 Dippoldiswalde

oder in Ihren Räumen

**Termine:** online unter [www.drk-dippoldiswalde.de](http://www.drk-dippoldiswalde.de)



oder nach Absprache

**Kosten:** 10,00 € pro Person