



Foto: DRK KV Dippoldiswalde e.V.

Weitere Kursangebote des DRK – Kreisverbandes Dippoldiswalde e.V.:

- Erste Hilfe – Grundausbildung
- Erste Hilfe – Fortbildung
- Erste Hilfe für Senioren
- Erste Hilfe am Kind
- Erste Hilfe – Outdoor
- Erste Hilfe – Sport

Gern planen wir auch einen individuellen Erste-Hilfe-Kurs für Sie.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Gern stellen wir Ihnen auch einen Geschenkgutschein für diese Kurse aus.



Foto: Andreas Zelck/ DRK und KV DW

Anmeldung und Informationen:

DRK Kreisverband Dippoldiswalde e.V.
Frau Beatrix Otto
Tel.: 03504/621640
Fax: 03504/612082
Mail: otto@drk-dippoldiswalde.de

www.drk-dippoldiswalde.de



Foto: Jörg F. Müller / DRK

Erste Hilfe ist lebenswichtig!

Fit in Erster Hilfe

Fit in Erster Hilfe

Der letzte Erste Hilfe Kurs ist schon eine Weile her?
Regelmäßige Auffrischung der Kenntnisse ist wichtig.

Jeder kann einmal in die Situation kommen, Erste Hilfe zu benötigen oder sie anderen Menschen leisten zu müssen. Bei einer Wanderung, im Haushalt oder bei einer Feier kann auch Ihre Hilfe lebenswichtig sein.

Zeit ist Geld, aber Wissen ist Gold wert, vor allem in der Ersten Hilfe.

Der Kurs "Fit in Erster Hilfe" behandelt in einzelnen kurzen Modulen von je 90 Minuten verschiedene Themenbereiche der Ersten Hilfe.

Modulübersicht:

Modul	Inhalt
<i>Akute Erkrankungen</i>	Symptomorientierte Maßnahmen bei Atem-, Kreislauf- und Bewusstseinsstörungen
<i>Kinder</i>	Prävention von Kindernotfällen, Wundversorgung/ akute Erkrankungen/ Verschlucken bei Kindern
<i>Persönliche Notfallvorsorge</i>	Tipps zur Vorbereitung und zu korrektem Verhalten bei Notfällen, Krisenlagen, Naturkatastrophen
<i>Sport</i>	Prävention von Sportunfällen, Maßnahmen bei typischen Sportverletzungen
<i>Verkehr</i>	Absichern von Unfallstellen, Rettung von Personen aus Fahrzeugen, Helmabnahme, stabile Seitenlage
<i>Verletzungen</i>	Versorgung von stark blutenden Wunden und anderer Verletzungen
<i>Wiederbelebung</i>	Wiederbelebung von Personen in der Einhelfer- und Zueihelfermethode, Anwendung eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED)

Fit in Erster Hilfe

Kursablauf:

Dauer: 90 min. je Modul
Ort: DRK Kreisverband Dippoldiswalde e.V.
Rabenauer Straße 45
01744 Dippoldiswalde
Termine: online unter www.drk-dippoldiswalde.de



oder nach Absprache

Kosten: 10,00 € pro Person/ Modul



Foto: Andre Zelck/ DRK Service GmbH

Sie wollen Ihre Mitarbeiter fit in Erster Hilfe machen?

Wie wäre es mit einem Erste Hilfe – Firmenevent?

Gern gestalten wir für Ihre Firma einen individuellen Erste Hilfe Kurs aus unseren verschiedenen Modulen, ganz nach ihren zeitlichen und inhaltlichen Präferenzen.



Foto: Jens Jeske/ DRK-Service GmbH

Die meisten Unfälle passieren im privaten Umfeld. Machen Sie auch Ihre Familie, Freunde und Nachbarschaft fit in Erster Hilfe!

Ab 8 Personen gestalten wir auch für Privatpersonen einen individuellen Kurs ganz nach Ihren Interessen.

Ort: DRK Kreisverband Dippoldiswalde e.V.
Rabenauer Straße 45
01744 Dippoldiswalde